

# SADDLE FITTING



**MÉGANE JANNET  
ACCORD EQUESTRE**

**EDUCATION  
FORMATION  
DECOUVERTE**



# PRESTATIONS

Vous souhaitez me faire intervenir dans votre structure, voici les différents services que je propose pour les groupes :

- JOURNÉE INITIATION AU SADDLE FITTING
- SADDLE FITTING : 4 JOURS POUR ÊTRE AUTONOME
- RÉUNION DE PRÉSENTATION DES SELLES WOW
- FORMATION PRÉFÉRENCES MOTRICES & ÉQUITATION



[contact@accord-equestre.fr](mailto:contact@accord-equestre.fr)



+337 49 29 36 42



[www.accord-equestre.fr](http://www.accord-equestre.fr)

# JOURNÉE INITIATION AU SADDLE FITTING

## OBJECTIF DU STAGE :

Apprendre à vérifier soi-même si sa selle est bien ajustée ou non pour son cheval, et comprendre les impacts sur le cheval et sur le cavalier.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

5 participants minimum, 10 maximum. Hors personne qui accueille.

## BESOINS LOGISTIQUES

La théorie se fait en salle, avec un peu d'espace pour être autour du cheval d'arçon. Un mur blanc ou un écran pour projeter, ou un espace pour poser une TV. Accès à l'électricité, si possible wifi. Besoin de quelques chevaux qui serviront de cobaye : certains uniquement pour analyser leur morphologie, et un ou deux chevaux + cavaliers pour l'analyse dynamique en selle. Besoin d'un endroit pour monter en toute sécurité.

## CONDITIONS POUR LA PERSONNE QUI REÇOIT

La personne qui accueille le stage a sa place offerte. C'est elle qui est en charge de l'organisation avec les stagiaires, de la communication, et de la mise à disposition des installations et des chevaux qui serviront de cobaye.

## TARIF / PARTICIPANT

Le prix par participant est de 110€ TTC. La TVA est récupérable pour les professionnels, je peux fournir une facture pour chaque participant. Ce tarif inclut le livret "guide pour vérifier la bonne adaptation de sa selle", téléchargeable gratuitement sur mon site, en version imprimée.

Si moins de 7 participants, des frais de déplacement seront comptabilisés à hauteur de 0,4€ / km au départ de Namur (belgique).

# JOURNÉE INITIATION AU SADDLE FITTING

## HORAIRES

9h - 12h30 / 13h30 - 17h

Ces horaires peuvent être modifiés si besoin.

## PROGRAMME :

- Introduction, but du saddle fitting
- Tour des chevaux présents : analyse de leur morphologie  
(surface portante, angle d'arcade, ligne de dos, largeur et longueur du garrot, passage de sangle... )
- Généralités sur la pression
- Arcade, courbure d'arçon
- Quelles conséquences pour le cheval ? Pour le cavalier ?
- Apprendre à repérer un arçon cassé / une selle vrillée
- Essais sur cheval d'arçon pour ressentir les différences, les équilibres, l'impact sur la posture
- Points clés : Comment vérifier le bon ajustement de la selle ? En statique et dynamique
- Cas pratique sur un cheval
- Debrief en salle
- Découverte des préférences motrices

# SADDLE FITTING : 4 JOURS POUR ÊTRE AUTONOME

## OBJECTIF DU STAGE :

Apprendre comment choisir soi-même sa selle en fonction de soi et de son cheval, et être capable de l'ajuster au fur et à mesure des évolutions de morphologie ou de locomotion. Toutes les marques et toutes les disciplines sont concernées.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

5 participants minimum, 10 maximum. Hors personne qui accueille.

## BESOINS LOGISTIQUES

La théorie se fait en salle, avec un peu d'espace pour être autour du cheval d'arçon. Un mur blanc ou une toile blanche pour projeter, ou un espace pour poser une TV. Accès à l'électricité, si possible wifi. Besoin de quelques chevaux qui serviront de cobaye : certains uniquement pour analyser leur morphologie, et plusieurs couples chevaux + cavaliers pour l'analyse et les réglages dynamiques en selle. Besoin d'un endroit pour monter en toute sécurité.

## CONDITIONS POUR LA PERSONNE QUI REÇOIT

La personne qui accueille le stage a sa place offerte. C'est elle qui est en charge de l'organisation avec les stagiaires, de la communication, et de la mise à disposition des installations et des chevaux qui serviront de cobaye. C'est également à la personne qui accueille de trouver un logement pou

## TARIF / PARTICIPANT

Le prix par participant est de 440€ TTC. La TVA est récupérable pour les professionnels, je peux fournir une facture pour chaque participant. Ce tarif inclut le support imprimé et relié de 120 pages, qui reprend les 6 cours vus durant le stage.

Des frais de déplacement seront comptabilisés à hauteur de 0,4€ / km au départ de Namur (belgique) + nuits d'hôtel si je ne peux pas être hébergée sur place. Ces frais sont offerts à partir de 8 participants. Ces frais peuvent être réduits si le stage s'intègre à une tournée. (Cf carte sur mon site).

## HORAIRES

9h - 12h30 / 13h30 - 17h

Ces horaires peuvent être modifiés si besoin.

PROGRAMME :

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4
09:00	Présentations - Petit Déjeuner  Anatomie du cheval & Palpation de dos  Généralités sur la pression Ouverture d'arcade - Courbure d'arçon  Quiz !  Repas  Les arçons et leurs modifications possibles Les différents types de matelassure Les différents types de sanglages Manipulation des selles : changement d'arcade, modification de sanglage  Quiz	Petit Déjeuner - Questions / Réponses  Equilibrage horizontal  Influence sur la position du cavalier, Ressentis sur cheval d'arçon Observations et réglages en mouvement  Quiz !  Repas  L'asymétrie chez le cheval et le cavalier Ressentis sur cheval d'arçon Observations & réglages en mouvement  Quiz	Petit Déjeuner - Questions / Réponses  Accessoires Fitting du cavalier  Essais de plusieurs sièges et quartiers avec des caractéristiques différentes  Quiz !  Repas  Méthodologie globale, étape par étape Solutions aux problèmes courants Cas pratiques  Quiz final	Petit Déjeuner - Questions / Réponses   Cas pratiques complets  Repas  Cas pratiques complets Session questions / réponses
10:00				
11:00				
12:00				
13:00				
14:00				
15:00				
16:00				
17:00				

Le déroulé peut être adapté selon les besoins spécifiques des stagiaires. Le jour 4 est dédié aux cas pratiques, et peut être aménagé selon les besoins des stagiaires.

# PRÉSENTATION DES SELLES WOW

## OBJECTIF DE LA RÉUNION :

Faire découvrir les selles Wow saddles et toutes leurs possibilités autour d'un moment convivial, faire des essais sur cheval d'arçon, échanger autour du saddle fitting et des préférences motrices de manière plus large.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

Pas de minimum ou de maximum.

## BESOINS LOGISTIQUES

En salle ou directement dans l'écurie, juste besoin d'une table pour y mettre les arcades, l'arçon, quelques panneaux etc... Pas besoin de cheval ou d'endroit pour monter. Généralement, cela se fait sous forme "d'apéro" où chaque participant ramène à boire et à grignoter.

## CONDITIONS POUR LA PERSONNE QUI REÇOIT

La personne qui accueille est en charge de l'organisation avec les participants, de la communication, et de la mise à disposition de l'endroit.

## TARIF / PARTICIPANT

Cette présentation est entièrement gratuite, pour la personne qui accueille ou pour les participants. Tout le monde est le bienvenu : simple curieux ou personne souhaitant réellement se renseigner sur la marque, le but est de faire découvrir cette marque peu connue en France et en Belgique.

## HORAIRES

à déterminer avec la personne qui accueille, généralement vers 19h. Il faut compter une heure minimum, plus s'il y a des questions ou des échanges suite à la présentation.

## PROGRAMME

Présentation des selles, de leurs particularités : Arçon flexible, arcades réglables en forme et en angle, la modularité, les panneaux, le flair, les systèmes de sanglage, les options....  
Essais sur cheval d'arçon + discussions

# PRÉFÉRENCES MOTRICES ET ÉQUITATION

Cette formation est dispensée par la société Axel, pour laquelle je travaille en tant que consultante. Retrouvez toutes les infos directement sur leur site, ou en les contactant.

Financement par OPCO ou par CPF possible, voir conditions.



TOUTES LES INFOS ICI 

## Les préférences motrices transforment votre perception de l'équitation

Les préférences motrices peuvent expliquer pourquoi certaines approches fonctionnent chez certains cavaliers... et pas chez d'autres.

**Parce que nous n'avons pas tous le même inné locomoteur.**

Cette formation vous invite à vous questionner, pour sortir du modèle unique et accompagner chacun de façon plus fluide et naturelle.

### PUBLIC CIBLE

ENSEIGNANTS D'ÉQUITATION

CAVALIER

SADDLE FITTER - BIT FITTER

EQUITHÉRAPEUTE

PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS  
du monde équestre

### INFORMATIONS

3 MODULES DE 2 JOURS

EN FRANCE ET EN BELGIQUE

THEORIE ET MISE EN PRATIQUE

Possibilité de participer avec son  
propre cheval ou un cheval d'école

### FINANCEMENT

FINANCEMENT PAR CPF  
POUR LES ENSEIGNANTS

FINANCEMENT PAR OPCO

FINANCEMENT PERSONNEL